

特集 1

対談

睡眠障害の診かた



みしま かずお
三島 和夫

秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座 教授



かさい たかとし
葛西 隆敏

順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学講座 准教授／
順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座 准教授／
順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター センター長

「眠れない」という訴えは、精神科のみならず、他科でも日常診療でよく遭遇します。睡眠障害はうつ病をはじめとしたメンタルヘルスの問題の他に、生活習慣病などの身体疾患とも深い関係があることが明らかにされており、全診療科に関わる現代病となっています。

今回は、睡眠障害の診かた、治療や睡眠薬処方の注意点について、三島和夫先生と葛西隆敏先生に対談していただきました。