

# 特集 5 高齢者のサルコペニア肥満

高齢化により我が国でも高齢者の肥満症, サルコペニアを伴ったサルコペニア肥満が増加している. サルコペニア肥満は, 身体機能, 認知機能に悪影響を及ぼし, 転倒・骨折や心血管疾患, 死亡のリスクになり得ることから, 今後, 高齢者の治療でも重要な課題の一つと考えられている. 本稿では高齢者のサルコペニア肥満の成因, 予後, 治療について解説する.

## キーワード

高齢者, サルコペニア肥満, 脂肪量, 骨格筋量, フレイル



あらかき あつし  
**荒木 厚**

東京都健康長寿医療センター  
糖尿病・代謝・内分泌内科/  
フレイル予防センター長

語句解説

対 特集  
談 1

特集  
2

特集  
3

特集  
4

特集  
5

特集  
6

ホット・  
World News

最新  
トピックス

徒然なる  
ままに。