

# 特集2 めまいとストレス



す な み き し こ  
角南 貴司子

大阪公立大学医学部  
耳鼻咽喉病態学・頭頸部外科学 教授

## 要旨

めまい診療では、発症や症状の悪化にストレスが関与していることはよく経験される。また、繰り返すめまい発作自体がストレスとなっていることもある。

本稿では、ストレスが発症や症状悪化に関係する疾患として、メニエール病と前庭性片頭痛について概説するとともに、2017年に新たに定義された疾患である持続性知覚性姿勢誘発めまい (PPPD) について紹介する。

## キーワード

めまい, ストレス, メニエール病, 前庭性片頭痛, 持続性知覚性姿勢誘発めまい (PPPD)